



問い合わせ: 西脇・多可料飲組合播州ラーメン部会(西脇商工会議所内)  
TEL 0795-22-3901

<http://www.kita-harima.jp/modules/mxdirectory/singlelink.php?cid=18&lid=288>

◇かじや鍋(三木市)

三木の鍛冶屋さんが夏の夕方、仕事あがりに「ふいご」の残り火を利用し、鉄板で蛸と茄子

を甘辛く煮付けたとの伝承に基づく郷土料理。当時、夏の庶民のスタミナ源として多く食されました。

問い合わせ: 三木食づくりの会(三木商工会議所内)  
TEL 0794-82-3190

<http://www.kita-harima.jp/modules/mxdirectory/singlelink.php?cid=12&lid=202>

◇のこぎりグルメ(三木市)

全国有数の金物の産地である三木。その三木市内の飲食店がのこぎり形の「のこぎりグルメ」を提供しています。

問い合わせ: 三木市商工会議所青年部  
TEL 0794-82-3190

<http://nokogiri.jimdo.com/>

◇おの恋ホルモン焼きそば(小野市)

昭和30年代に小野市内の焼き肉店で始められたメニューです。当時は、酒の肴としてホル

モンを焼いた後、締めには焼きそばを入れて食べていたそうです。小腸独特の油の甘みと麺の

ツルっとした食感が好評で、市内店舗で陰の人気メニューとして提供されています。

問い合わせ: 小野市観光協会  
TEL 0794-63-1929

<http://www.ono-navi.jp/418/5547.html>

◇へらへとバーガー(加西市)

加西の魅力が「へらへと(いっぱい)」詰まったご当地バーガー。米粉バンズにブランド霜降

り豚のパティ、紫黒米の薄型おこげ、特産のブドウを使った甘辛ソースが味を引き立てます。

問い合わせ: 加西市観光まちづくり協会  
TEL 0790-42-8740

<http://www.kanko-kasai.com/01osir/osir1010/osir101022a.htm>

◇加東オムライス(加東市)

加東市の多くのお店で人気メニューの加東オムライス。地域に定着したデミグラスソース

のオムライス。加東市民なら誰もが一度は口にしたいはずの人気メニューです。

問い合わせ:加東市観光協会

TEL 0795-47-1304

[http://www.kita-harima.jp/modules/mxdirectory/singlelink.php?](http://www.kita-harima.jp/modules/mxdirectory/singlelink.php?cid=7&lid=98)

[cid=7&lid=98](http://www.kita-harima.jp/modules/mxdirectory/singlelink.php?cid=7&lid=98)

---

## 秋まつり情報

---

### ◇佐保神社の秋祭り(加東市)

北播三大祭りに数えられる秋祭りの佐保神社の秋祭り。新町・上中・上組・下組の屋台が佐保神社に宮入をします。

黒・茶・赤・緑の化粧布団と金銀の華やかな装飾を施された屋台は、担ぐ氏子の熱気と相まって豪快に練り合わされる様は、圧巻。一見の価値があります。

と き:平成25年10月5日(土)・6日(日)

ばしょ:加東市社777 佐保神社内

---

### ◇大宮八幡宮 秋祭り(三木市)

赤い屋根に金糸、銀糸の水引が施されたふとん屋台太鼓を男衆が担ぎ上げ、大宮八幡宮に向けて繰り出します。大宮八幡宮には85段の急な石段があり約2トンもの屋台を担いで駆け上がる様は迫力があります。

と き:平成25年10月12日(土)・13日(日)

ばしょ:三木市本町2-19-1 大宮八幡宮内

---

### ◇兵主神社 秋祭り(西脇市)

兵主神社は天平勝宝6年に創立された式内社。

戦国時代、羽柴秀吉の三木城攻略の際、臣下の黒田官兵衛が戦勝祈願に訪れた歴史ある神社。

その時の奉納金で改築された拝殿は、桃山時代の長床式。茅葺入りの母屋造りの建築は全国でも珍しく、

県の重要文化財に指定されており、地元では「ひょうすさん」と呼ばれています。

と き:10月12日(土)13日(日)

ばしょ:西脇市黒田庄町岡372-5 兵主神社

---

## ◆ イベント情報

---

## ◇第9回 小野市1周ウォーク2013

さわやかな秋空の下、みんなで楽しく歩いて、気持ちのいい汗を流しませんか。  
今回は北播磨総合医療センター開院記念、三木市とのツーデーウォークとして開催  
され

ています。鴨池、やなせ苑、北播磨総合医療センター、船木ダムを巡る35kmと北  
播磨総合医療センター、  
船木ダムを巡る25km。おの桜つつみ回廊、浄土寺を巡る10kmの3コースです。  
体力に合わせてコースが選べます。

と き:10月19日(土)

・35kmコース… 受付時間 6:30 / 出発時間 7:00

・25kmコース… 受付時間 8:15 / 出発時間 9:00

・10kmコース… 受付時間 9:15 / 出発時間 10:00

集合場所:ひまわりの丘公園 多目的広場

参加料:当日申込…800円

申込方法:直接の場合…参加費を添えて小野市体育保健課または、小野市総合  
体育館(アルゴ)

へお申込み下さい。

振込の場合…募集要項チラシの払込取扱票(参加申込書)に必要事項を記  
入し、郵便局窓口

で参加費を振り込んでください(別途、手数料がかかります)。

持ち物:弁当、水分補給用ドリンク、雨具、帽子、健康保険証(写)等

参加賞:お茶1本(500ml)、バナナ、参加記念コップ

問い合わせ先 小野市 体育保健課 0794-63-2591

.....

## ◇2013三木さんさんまつり

今年で22回を迎える「三木さんさんまつり」が開催されます。

三木さんさんまつりは、若者から大人まで幅広い人達が交流できる住民参加の「踊  
り」と

「フリーマーケット」の手づくりのおまつりです。皆さんお誘い合わせの上、お越しく  
ださい。

日 時:10月6日(日)〈雨天決行〉

時 間:午前10時～午後5時30分

場 所:緑ヶ丘郵便局～コープ緑が丘店一帯(三木市)

.....

## ◇兵庫県連合菊花展覧会(加西)

兵庫県下最大級の菊花展覧会です。大菊、福助、盆栽菊など約2,000鉢を展示し  
ています。

実施期間:平成25年10月20日～11月24日

場 所:兵庫県立フラワーセンター(加西市豊倉町飯森1282-1)

---

## 第6回 北条の宿はくらんかい

空き家や空き店舗を利用したショップや、お寺や神社境内での演芸や展示、グルメ屋台村を開催します。

と き:10月26日(土)・27日(日)

時 間:10:00～16:00

場 所:加西市北条町旧市街地界隈

最寄駅:北条鉄道北条町駅から徒歩5分

お問合せ先:加西市商工観光課 TEL0790-42-8740

---

## 第6回北条鉄道まつり

大年神社では、ミニSLの運行・Nゲージ・鉄道グッズ販売。長駅、播磨下里駅、法華口駅、網引駅で

ボランティア駅長による1日体験教室など盛り沢山です。

と き:10月27日(日)

場 所:加西市北条町大年神社境内と中間駅

最寄駅:北条鉄道北条町駅から徒歩約5分(大年神社)

お問い合わせ先:北条鉄道株式会社 TEL0790-42-0036

---

あなたのハートにぐっときた?「ハートにぐっと北播磨」

西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町

「ハートにぐっと北播磨」<http://www.kita-harima.jp>

随時更新中!!「ハートにぐっと北播磨オフィシャルブログ」

<http://plaza.rakuten.co.jp/machi28kitaharim>