

# ひとりの笑顔をみんなが支える 地域ケア市民フォーラム

## 第1回目

### “地域で進めるこころの健康”

かけがえのない命を守るために、私たちが出来ることは何でしょう。私たちには、「こころ」と「こころ」をつなぐ言葉があります。誰かに話すこと、誰かに聞いてもらうことで「生きる」支援につながります。あなたのまわりを見回してください。あなたの力で救える命があります。みなさまのご参加をお待ちしています。

**日 時** 平成22年12月9日(木)

午後1時30分～午後3時30分 (受付13:00)

**場 所** 社福社センター 大ホール

**内 容** ● アトラクション 「フルーツ演奏」

フルーツパフェ

● 講演「言葉といのちの大切さ」

神戸いのちの電話事務局長

大林 富雄 さん



**定 員** 300 名

**申込期限** 1回目 12月2日(木) まで

問い合わせ 加東市保健センター

TEL 43-0436 42-2800

申し込みは裏面をご覧ください

# ひとりの笑顔をみんなが支える 地域ケア市民フォーラム

## 第2回目 地域で進める認知症ケア

日時 平成23年1月30日(日) 13:30~16:00 受付 13:00

場所 東条文化会館コスミックホール TEL47-1500

定員500名

● オープニング&ライブ

NICE! 藤井寺バンド出演

「認知症でもだいじょうぶ町づくり賞受賞」

● 講演

「認知症は怖くない

～認知症への正しい理解と効果的な予防～」

鳥取大学保健学科教授

浦上克哉さん

● 展示コーナー

問い合わせ 加東市地域包括支援センター

TEL43-0431 FAX40-2422

### 参加申し込みについて

\* 各日とも定員に達し次第、締切ります。申し込み者名と人数をお知らせください。

\* 地域包括支援センター(含東条庁舎窓口・滝野庁舎窓口)または保健センターまで。

\* 電話または、FAXでも結構です。

氏名 代表者氏名のみ記入	住所 地区名のみ	連絡先 電話番号	1回目12月9日 参加に○印	2回目1月30日 参加に○印
			他参加者数 【 人 】	他参加者数 【 人 】
一般・所属団体等( )				

加東市地域包括支援センター TEL43-0431 FAX40-2422

# 「ひとりの笑顔をみんなが支える～地域ケア市民フォーラム～」実施要領

## 1. 主旨

少子高齢社会の進展や社会環境の変化により、こころの病気や認知症をはじめとする介護問題などが増えています。生きる喜びにあふれ、一人ひとりの笑顔が輝くためには、個人の健康づくりや介護予防のほか、地域において「一人の孤立も見逃さない」「地域のきずなを深め支え合う」など社会全体で取り組むことが大切と言われています。

「こころはイキイキ！からだは健康！！」

「地域で支え合い、生きがいと安らぎをつむぐまち」

この実現に向けて多世代が集い、交流し、身近な地域での支え合いの実践に繋がることを目指し地域ケア市民フォーラムを開催します。

## 2. 目的

地域全体が互いのしあわせに関心を持ち合うコミュニティづくりのため市民や関係者が集い、それぞれの立場から、取り組むべき課題をみつけ実践することを目的とします。

## 3. 内容

1回目 日時 平成22年12月9日(木) 13:30～15:30 (受付 13:00～)  
テーマ 地域で進めるこころの健康  
アトラクション「フルーツ演奏」 フルーツパフェ  
講演「言葉といのちの大切さ」  
講師 神戸いのちの電話 事務局長 大林富雄さん  
会場 加東市社福祉センター大ホール(定員 300人)  
加東市社26番地 TEL42-2006

2回目 日時 平成23年1月30日(日) 13:30～16:00 (受付 13:00～)  
テーマ 地域で進める認知症ケア  
オープニング&ライブ NICE! 藤井寺バンド(認知症でも大丈夫町づくり賞受賞)  
講演「認知症は怖くない～認知症への正しい理解と効果的な予防～」  
講師 鳥取大学医学部保健学科教授 浦上克哉さん  
展示コーナー もの忘れ相談プログラム(機器体験コーナー)等  
会場 東条文化会館コスミックホール(定員 500人)  
加東市天神66番地 TEL47-1500

## 4. 対象

市民・区長会・民生児童委員連合会・女性団体・老人クラブ連合会・ボランティア団体・いずみ会・商工会・介護支援専門員協会等各種団体会員および保健福祉医療関係者等

## 5. 周知方法

広報「かとう」掲載 CATV 各種団体参加依頼チラシ配布(区長会・民生児童委員連合会・民生協力員・女性団体連絡協議会・老人クラブ連合会・ボランティア団体・いずみ会・商工会・兵庫県介護支援専門協会加東支部・加東市介護サービス事業者連絡会等)

## 6. 実施主体

主催 加東市 加東市認知症地域資源ネットワーク構築推進会議  
協力 (株)エーザイ (株)ファイザー 日本光電

## 7. 事務局

1回目 市民安全部 健康課(加東市保健センター) TEL0795-42-2800  
2回目 福祉部 高齢介護課(加東市地域包括支援センター) 43-0431